



Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta

ESCUELA DE ALTA MONTAÑA DE CEUTA

CURSO DE MONITOR DE CLUB: SENDERISMO

TIPO DE FORMACIÓN: **DEPORTIVA**. Dirigida a deportistas federados de los diferentes Club de la Ciudad de Ceuta.

OBJETIVOS: Iniciar en la planificación, guiado y coordinación de actividades de senderismo de forma segura, educativa y recreativa en tu Club.

DURACIÓN: 20 Horas = (Teórico-Prácticas) + Proyecto Club.

CONTENIDOS:

- Concepto y definición de Senderismo.
- Planificación de rutas de senderismo con autonomía y seguridad.
- Equipo y materiales básicos.
- Técnica de orientación básica en senderismo, mapas y brújulas.
- Técnicas de desplazamiento en grupo y progresión según el tipo de terreno, el clima, el tiempo de marcha, participantes, etc.

FECHAS: Abril 2026

HORARIO: Lunes y Martes de 17.00 a 20:00 h.

DÍAS: 7-13-14-21 de Abril

LUGAR: Aula por determinar.

REQUISITOS: Estar federado, tener las condiciones físicas adecuadas para la práctica del senderismo y tener material básico para la ruta.

EDAD: a partir 18 años inclusive

CUOTAS:

- Federados: 60 €
- No Federados: 85 €

INSCRIPCIÓN: página web FDMEC.

PLAZAS mínimo 6 máximo 15.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

A través de la web de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta www.fdmec.es.